



## Warum ist eine sichere Bindung zu unseren Kleinsten so wichtig?

Eine Bindungs- und bedürfnisorientierte Erziehung ermöglicht unseren Kleinsten das so wichtige Urvertrauen aufzubauen und sich selbstständig und selbstbewusst in ihrer Umwelt zu bewegen. Sie erlernen soziales Verhalten und - auch für die Zukunft - selbst stabile Beziehungen zu anderen Menschen einzugehen. Im ersten Lebensjahr des Kindes wird die Grundlage für eine sichere Bindung zu seinen Bezugspersonen gelegt. Aber auch die weiteren 5 Jahre sind besonders prägend.

Die Kinder, die Bindung und eine enge Beziehung zu ihren Bezugspersonen erfahren durften, sind widerstandsfähiger, können Probleme besser lösen und leichter soziale Kontakte knüpfen. Sie sind neugierig und wollen die Welt selbstständig entdecken, da sie wissen, dass sie immer wieder zu ihrem sicheren Hafen, ihrer sicheren Basis zurückkehren können - und das auch noch im Erwachsenenalter.